



JORNAL D@S APOSENTAD@S

SÃO BERNARDO DO CAMPO | ANO VI | 2023 | Nº XIV | GESTÃO EXPERIÊNCIA E RENOVAÇÃO

SINDSERV

CONFETAM
CONFEDERAÇÃO DOS TRABALHADORES
NO SERVIÇO PÚBLICO MUNICIPAL - CUT



**PARTICIPE DA NOSSA PESQUISA COM
APOSENTADOS E APOSENTADAS PELO QR CODE**



A LUTA E A ALEGRIA SÃO NECESSÁRIAS NA VIDA DA CLASSE TRABALHADORA

O ano de 2023 foi marcado pela luta nas ruas e nas redes sociais, ela nos trouxe vitórias e também indicações das lutas futuras. Construímos, desde 2021, um calendário de mobilização, fazendo a maior paralisação de servidores municipais no ano de 2022, com aproximadamente

três mil servidores(as). No ano de 2023, construímos 16 dias de greve, com milhares de servidores(as) desde o primeiro dia até a sua suspensão para início das mesas de negociação. Mostramos que temos voz! Denunciamos para a cidade a realidade do serviço público municipal,

que vem sendo destruído ao longo dos sete anos deste governo, assim como mostramos que os(as) trabalhadores(as) desta municipalidade resistem e não se curvam. **Aposentados e aposentadas** estiveram presentes no cotidiano do SINDSERV e em todos os momentos de luta

com a categoria. Na perspectiva de que a LUTA E ALEGRIA estão no encontro entre a classe trabalhadora ativa e aposentada convidamos todos e todas para a GRANDE FESTA DE CONFRATERNIZAÇÃO DOS(AS) SERVIDORES(AS) DA PREFEITURA DE SÃO BERNARDO.

FESTA

**DOS SERVIDORES
E DAS SERVIDORAS DE SBC
NÃO PERCA!**

16/12

**DAS 13H ÀS 18H
ENTRADA FRANCA**

**SHOWS
MUSICAIS**



**TATY
CANTAS**

**MARCINHO DO CAVACO
E BANDA**



**ZACA
E MENEGATTI
CONVIDAM:**

FOTO: KATIA GARDIN



**CARLINHOS
FERREIRA**
FOTO: IONE CADENGUE



**JULIO
SANTIN**
FOTO: MÁRIO DE ALMEIDA



**MULHERES
DO ABC
O BLOCO**

**NATAL SEM FOME
CONTRIBUIÇÃO VOLUNTÁRIA DE
ALIMENTOS E ITENS DE HIGIENE
PESSOAL QUE COMPÕEM A CESTA BÁSICA
(OS QUAIS SERÃO DISTRIBUÍDOS ÀS
FAMÍLIAS VULNERÁVEIS DA CIDADE)**

- ▶ SORTEIOS PARA SINDICALIZADOS DE TV 50 POLEGADAS, BICICLETA E CAFETEIRA ELÉTRICA, ENTRE OUTROS
- ▶ KIT DE ESPETOS GRATUITOS
- ▶ CERVEJA, ÁGUA E REFRIGERANTE A PREÇO DE CUSTO
- ▶ BARRACAS: LITERÁRIAS, DA FEIRA PRETA E DE PRODUTOS ARTESANAIS DA ECONOMIA SOLIDÁRIA
- ▶ BRINQUEDOS INFLÁVEIS PARA AS CRIANÇAS

ASSOCIAÇÃO DOS FUNCIONÁRIOS PÚBLICOS DE SBC (RUA 28 DE OUTUBRO, 61 - CENTRO)



QUE CALOR!

ATENÇÃO AOS CUIDADOS QUE DEVEMOS TOMAR DIARIAMENTE COM AS ONDAS DE CALOR NO BRASIL

As ondas de calor extremo que tem atingido o Brasil provocaram alertas do Instituto Nacional de Meteorologia (INMET) sobre temperaturas acima da média em quase todo o país, com termômetros registrando mais de 40°C. Há ainda uma associação com baixos índices de umidade relativa do ar e essas condições podem impactar a saúde de toda a população, em especial os mais vulneráveis como **idosos, crianças, pessoas com problemas renais, cardíacos, respiratórios**

ou de circulação, diabéticos, gestantes e população em situação de rua. Por isso, o **Ministério da Saúde** tem divulgado informações básicas sobre como lidar com as temperaturas extremas. **Entenda quais as precauções necessárias e cuide-se!** A ingestão de água é fundamental, mesmo sem ter sede, porque o nosso corpo precisa de líquido para manter a temperatura ideal de funcionamento. Evite bebidas alcoólicas e com elevado teor de açúcar. Evite a exposição direta

ao sol, em especial, de 10h às 16h. O uso do filtro solar também é essencial e deve ser aplicado 30 minutos antes da exposição ao sol para que seja absorvido e deve ser reaplicado a cada duas horas em que permanecer ao sol. O produto deve ser espalhado por todas as partes do corpo, incluindo mãos, orelhas, nuca e pés. Use chapéus e óculos escuros. Atenção: idosos e crianças, por exemplo, têm muita dificuldade de reconhecer a sede. Por isso, é necessário oferecer água com mais

frequência a eles. Os principais sinais de alerta são transpiração excessiva, fraqueza, tontura, náuseas, dor de cabeça, câibras musculares e diarreia. Nestes casos, deve-se procurar a unidade de saúde mais próxima para uma avaliação com um profissional. (Fonte: Ministério da Saúde. Disponível em: <https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/noticias/2023/novembro/ministerio-da-saude-reforca-orientacoes-e-cuidados-durante-onda-de-calor>. Acesso em: 21 nov. 2023)



Mês d@s aposentad@s contou com palestras sobre aposentadoria, combate ao câncer e redes sociais

No dia 18 de Outubro, como uma das atividades pontuais do mês dos aposentados, o Departamento Jurídico do SINDSERV SBC, representado advogado e professor de direito Dr. Kleber Bispo dos Santos, promoveu palestra para os aposentados e aposentadas, abordando diversos aspectos da aposentadoria. Na oportunidade foi abordado o tema da revisão da vida toda, tema muito falado em todo o país nos últimos meses, considerando o julgamento do tema pelo Supremo Tribunal Federal no Recurso Extraordinário 1276977. Kleber destacou que a revisão da vida toda é tema específico para aposentados do INSS, vinculados ao regime geral da previdência e não para aposentados pelo regime próprio, ou seja, aposentados pelo SBCPREV. Ele esclareceu que mesmo para os aposentados pelo INSS, a revisão da vida toda só vale a pena para aqueles trabalhadores que no início da carreira ganhavam muito bem e depois migraram para um novo emprego ou atividade em que a remuneração caiu ou diminuiu – situação não mui-

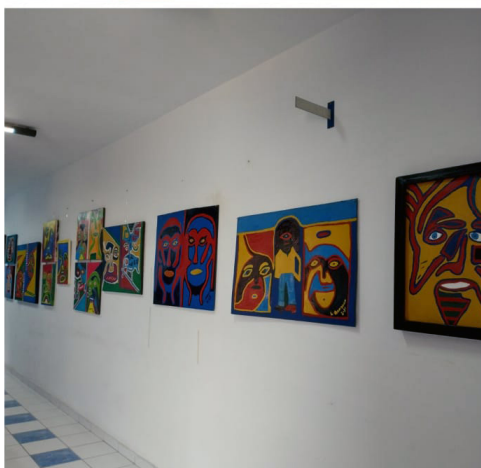
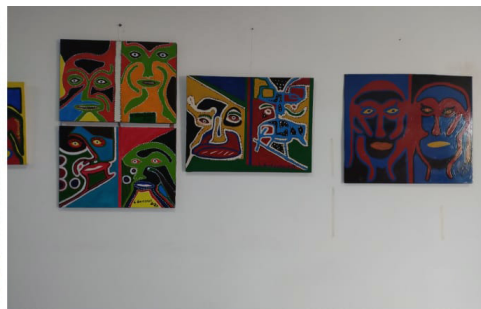
to comum, visto que a maioria da população brasileira começa ganhando menos e com o tempo muda para empregos em que a remuneração aumenta ou é promovido na carreira e consequentemente a remuneração também é elevada. Foi esclarecido que antes de se ajuizar qualquer ação da revisão da vida toda seja solicitado o cálculo, a ser feito por perito contador especialista nesse tipo de cálculo, para verificar se compensa o ajuizamento da ação, pois em alguns casos a revisão da vida toda pode diminuir o valor da aposentadoria e o trabalhador amargar essa frustração. Também foram abordados os conceitos de paridade e integralidade, como funciona o teto da aposentadoria, contribuições previdenciárias para aposentados que tem proventos acima do teto da previdência, confisco de aposentadoria e as principais diferenças nos regimes de aposentação, pelo regime geral (INSS) e pelo regime próprio (SBCPREV). A palestra também esclareceu sobre as possibilidades de isenção do imposto de renda para aposentados, quais sejam, a hipótese de

doenças graves cujo rol do artigo 6º, inciso XIV da Lei Federal n.º 7.713, de 22 de dezembro de 1988 é taxativo e a hipótese da dupla isenção para os aposentados com mais de 65 anos, extraída da aplicação das disposições legais contidos na alínea “i”, inciso XV, do artigo 6.º da Lei Federal n.º 7.713, de 22 de dezembro de 1988 combinado com a tabela progressiva mensal com vigência validade pela Lei Federal n.º 14.663, de 28 de agosto de 2023. Dr. Kleber trouxe um informe geral sobre as ações coletivas da URV, em fase de cumprimento de sentença, do FGTS, que depende de posição do STF para voltar a normal tramitação, e da extinta ação coletiva que pleiteou indenização aos aposentados pelas perdas decorrentes da não implementação por décadas das progressões da Lei 2240. **Outubro Rosa, Novembro Azul e Aposentad@s Online** - as atividades em comemoração ao mês dos aposentados e das aposentadas também contou com uma palestra sobre a importância da prevenção ao câncer de mama e ao câncer de próstata.

Simone Sierra, diretora do SINDSERV SBC e servidora da área da Saúde, apresentou uma palestra sobre o tema, abordando os cuidados que devem ser tomados para a prevenção da doença. O SINDSERV SBC ainda promoveu a segunda edição do curso Aposentad@s Online - A Era do Whatsapp, voltado para o manuseio e aprendizado das ferramentas digitais no dia a dia dos servidores/as aposentado/as.

ATENÇÃO APOSENTAD@S:

EM MARÇO DE 2024 O SINDSERV SBC ORGANIZARÁ UM PASSEIO. FIQUEM ATENTOS ÀS NOSSAS REDES SOCIAIS! EM BREVE DIVULGAREMOS MAIS INFORMAÇÕES!



SERVIDOR APOSENTADO, LUIZ GONZAGA TRAZ EXPOSIÇÃO 'QUEM SOU EU' À SEDE DO SINDSERV SBC

O Sindserv SBC tem se notabilizado como uma espaço de apoio e divulgação da cultura em São Bernardo do Campo. Ao longo dos meses de novembro e dezembro a sede do sindicato recebe a exposição 'Quem Sou Eu', do artista plástico Luiz Gonzaga. Sr. Luiz, como é conhecido entre os servidores e servidoras da Prefeitura de São Bernardo do Campo, é natural de Várzea Alegre, no Ceará e funcionário aposentado do serviço público municipal. O artista começou seus primeiros trabalhos na

década de 1990. A sua atual exposição aborda um conjunto de máscaras como símbolos dos momentos em que nos escondemos por trás de algumas delas e sugere que nos perguntemos: por trás de qual delas nosso verdadeiro eu se encontra? As obras de Luiz Gonzaga inicialmente foram apresentadas no lançamento do Coletivo Racial, realizado no dia 25 de novembro, e estão em exposição ao público no segundo andar da sede do Sindserv SBC (Rua Caetano Zanela, 90 - Centro), das 9h às 18h.

CONFIRA TODOS OS CONVÊNIOS DO SINDSERV EM NOSSO SITE: WWW.SINDSERVSBC.ORG.BR/CONVÊNIOS

A psicologia é a ciência que ilumina a vida

Solange Fernandes
Psicóloga Especialista em
Terapia Cognitiva Comportamental

Atendimento Presencial e online

(11) 97293-5847 @psicologiadasol Psicóloga Solange Fernandes
Rua José Versolato, nº 111 - SÃO BERNARDO DO CAMPO/SP

AULAS DE FORRÓ NO SINDSERV SBC

TODAS AS QUINTAS DAS 19H AS 20H30 NO SINDSERV SBC (RUA CAETANO ZANELA 90 - CENTRO)

AULAS DE 1430

PROFESSOR MARCELO EDUARDO
(11) 99259-6705

Refugio das Toninhas

Ubatuba - BRASIL

Claudia Lopes
psicóloga e psicopedagoga

Atende crianças (a partir dos 6 anos), adolescentes e adultos, com consultório em SBC e São Paulo.
Telefone - (11) 96349-1400.
Site - <https://claudialopes.psc.br>

FEIRA CALÇADOS E ROUPAS

VARIOS MODELOS DE CALÇADOS INFANTIL, FEMININO E MASCULINO

COM 50% DE DESCONTO

VENHA NOS VISITAR
SINDICATO SERV. PUBL. MUN. SÃO BERNARDO DO CAMPO
Local: RUA CAETANO ZANELA, 90 - VILA OLGA

Data: DIAS 05, 06, 07, 08, 11, 12, 13 E 14 DE DEZEMBRO

Horário: DIA 05 (TERÇA FEIRA) DAS 13 AS 18 HORAS
DIAS 06, 07, 08, 11, 12, 13 DAS 10 AS 18 HORAS
DIA 14 (QUINTA FEIRA) DAS 10 AS 13 HORAS

Club de Férias®

Colonias, Pousadas, Chalés e Hotéis

UNIODONTO®
PAULISTA

UNION
ASSISTÊNCIA FUNERAL

ACOMPANHE O SINDSERV SBC NAS REDES SOCIAIS E FAÇA PARTE DO SINDICATO!

FACEBOOK.COM/SINDSERVSBC

@SINDSERVSBC

(11) 94538-2741

INSTAGRAM.COM/SINDSERVSBC

@SINDSERV-SBC

(11) 94538-2741

INFORMATIVO OFICIAL DO SINDICATO DOS SERVIDORES E EMPREGADOS PÚBLICOS MUNICIPAIS E AUTÁRQUICOS DE SÃO BERNARDO DO CAMPO | WWW.SINDSERVSBC.ORG.BR • E-MAIL: BOLETIM@SINDSERVSBC.ORG.BR TELEFONE/FAX: (11) 4345-1444 • RUA CAETANO ZANELA, 90 - CENTRO - SÃO BERNARDO DO CAMPO - SP | PRESIDENTE: DINAILTON CERQUEIRA • DIRETORA DE IMPRENSA E COMUNICAÇÃO: WAL RODRIGUES • IMPRESSÃO: GRÁFICA NSA